

JABBOK

Stichting Jabbok Beleidsplan

Juli 2016

Jabbok
Eeserstraat 7
9537 TA Eesergroen
Gemeente Borger

Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	3
2. Missie, visie en doelstellingen	3
3. Werkwijze	3
4. Organisatie.....	5
5. Financiën	6
6. Toekomst	6

1. Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Jabbok (hierna verkort aangeduid als Jabbok). Sinds 1988 biedt Jabbok mensen met verslavingsproblemen een plek om te werken aan een terugkeer naar een plezierig leven zonder alcohol of drugs. De weg naar een zelfstandig leven in de maatschappij is voor iedereen anders. Bij Jabbok heeft elke cliënt de ruimte om zijn eigen weg te bewandelen. Jabbok staat nadrukkelijk naast elke cliënt en vormt het vangnet op hun tocht. In dit beleidsplan beschrijven we hoe we dat doen, voor wie we dat doen en wat de plannen zijn voor de nabije toekomst.

2. Missie, visie en doelstellingen

Jabbok is een 24-uurs opvang voor volwassen (ex-)drugsverslaafden op een boerderij in Eesergroen, gemeente Borger. Een informele omgeving waar leren met en van elkaar de basis vormt van een onderscheidende aanpak. Wij geloven in de kracht van een normaal dagelijks ritme, (samen)werken en zelf verantwoordelijkheid dragen. Een zo normaal mogelijk leefritme ingebed in de lokale samenleving. Participeren en integreren in de maatschappij als vanzelfsprekend uitgangspunt. We zijn ervan overtuigd dat cliënten het meest leren van elkaar, door interactie en ervaring. Een natuurlijk proces dat je voorbereidt op het leven in de maatschappij.

Door nadrukkelijk naast de cliënt te staan wil Jabbok bereiken dat verslaafden hun weg terug vinden naar een drugsvrij leven in de maatschappij. Jabbok vormt een vangnet met professionele begeleiding op de achtergrond. Dat doen we zeker ook voor cliënten waarvoor het elders niet is gelukt om dat nieuwe perspectief te realiseren.

Doelstellingen die cliënten kunnen bereiken tijdens hun verblijf bij Jabbok:

- Herontdekken van je eigen kracht en deze leren in te zetten om je zelfstandigheid te behouden.
- Afbouwen van niet-helpende hulpverlening, zoals ineffectief medicijngebruik.
- Leren zelf je verslaving te beheersen.
- Zelf de noodzaak en wenselijkheid van begeleiding bepalen.
- Zelf regie voeren. Hervinden van je sociale rol en oppakken van activiteiten.
- Je inzetten voor andere bewoners en verantwoordelijkheid dragen.

3. Werkwijze

Cliënten komen vanuit het hele land. Zij kunnen zichzelf aanmelden en/of worden verwezen door huisartsen, politie, reclassering, GGD en andere zorgaanbieders zoals verslavingszorg en GGZ. Nagenoeg alle aanmeldingen worden geaccepteerd, mits de cliënt voldoende

toegankelijk en alert is om deel te nemen aan het programma en in gesprek te gaan over zijn individuele doelstellingen.

Jabbok kan 20 cliënten een woonomgeving bieden met bijbehorende arbeidsmatige dagbesteding en begeleiding. Nog eens 20 cliënten kunnen vanuit een andere woonomgeving deelnemen aan de dagbesteding op het terrein of de werkzaamheden elders.

Jabbok staat open voor volwassenen die besloten hebben om af te kicken en een nieuw drugsvrij leven op te bouwen. De mensen die kiezen voor onze aanpak zijn vaak langdurig verslaafden die al menige poging achter de rug hebben, waarbij verschillende deuren elders dicht zijn gegaan, en zodoende buiten de reguliere zorgverlening met verblijf (dreigen) te vallen.

De werkwijze van Jabbok is gestoeld op het principe van samen wonen en werken. De cliënten wonen met elkaar in een huis en zijn met elkaar verantwoordelijk voor het reilen en zeilen in en om het huis. Ze verdelen de huishoudelijke taken en zorgen voor de boodschappen en de maaltijden.

Er is een vaste dagstructuur met vaste tijden voor werk/dagbesteding, maaltijden, huishoudelijke klussen en vrije tijd. De dagbesteding op de doordeweekse dagen bestaat voornamelijk uit werk voor Staatbosbeheer en klussen voor bedrijven en particulieren uit de omgeving. Onderhoud van het eigen terrein wordt ook door de cliënten zelf georganiseerd en uitgevoerd. Op deze manier zijn wij stevig ingebed in de lokale samenleving.

De ervaring leert dat het werk in de natuur rust en voldoening geeft. In de vrije tijd kan iedereen naar eigen wens invullen. Op de boerderij zijn naast de dieren en (moes)tuinen ook een houtwerkplaats, muziekstudio, fitnessruimte, garage en een mechanische werkplaats. De vergoeding voor het werk gaat in een pot voor algemene activiteiten. De bewoners bepalen zelf welke gezamenlijke activiteiten worden ondernomen.

Dagelijks wordt met elkaar geëvalueerd hoe de dag is verlopen. Daarin is aandacht voor het persoonlijk welbevinden, leren omgaan met conflicten en verantwoordelijkheden en het stapsgewijs zelfstandig worden.

Een informele sfeer maakt dat iedereen zich snel thuis kan voelen bij Jabbok. Er zijn geen vastomlijnde protocollen, zodat er ruimte is voor iedereen om zijn eigen pad te bewandelen, met alle hoogte- en dieptepunten die daarbij horen.

Cliënten helpen en ondersteunen elkaar. Sommige cliënten hebben daar als vrijwilliger een specifieke rol en verantwoordelijkheid in. Zij hebben als ervaringsdeskundige een begeleidende rol door overdracht van kennis en ervaring op de andere cliënten.

Jabbok biedt geen behandeling. Wel deskundige begeleiding door enthousiaste professionals. De professionele begeleiding is op de achtergrond aanwezig, maar altijd beschikbaar naar behoefte van de cliënt. Begeleiding kan bestaan uit hulp bij budgetbeheer, schuldhulpverlening, aanvragen van voorzieningen, reclassering, administratieve zaken et cetera. Daarnaast wordt aandacht besteed aan omgaan met problematiek, een zinvolle dag- en vrijetijdsbesteding en het opbouwen van een sociaal netwerk. Ook wordt hulp geboden bij het uitvoeren van de behandeling die men elders, bijvoorbeeld bij de GGZ, doorloopt.

De duur van het verblijf is voor elke cliënt verschillend, afhankelijk van de doelstellingen die de cliënt voor ogen heeft en het tempo waarin hij dit kan realiseren. Zo is het ook mogelijk om je verblijf af te bouwen en uiteindelijk alleen de weekenden bij Jabbok te verblijven. Het verblijf op de boerderij verloopt in het algemeen in drie fasen, gerelateerd aan de mate van zelfstandigheid en verantwoordelijkheid die een cliënt kan dragen.

Cliënten die aankomen op de boerderij hebben vaak een stressvolle tijd achter de rug. De eerste weken staan in het teken van aansterken en gewenning aan een ander leefritme. De taken en het arbeidsritme worden opgebouwd. Medicatie wordt afgebouwd. Het leven op de boerderij en werk in de natuur geeft al snel een heel ander gevoel. De natuur doet de meesten goed en het samen werken en leven geeft richting aan het leven. De meeste cliënten worden snel sterker, zowel fysiek als mentaal.

Cliënten die wat langer bij Jabbok wonen krijgen een rol als vrijwilliger, met steeds meer taken en verantwoordelijkheden. Zo kun je een rol krijgen in de organisatie van de werkzaamheden en het begeleiden van de andere bewoners. In de rol als vrijwilliger ben je nog steeds cliënt, maar krijg je de kans om steeds zelfstandiger te worden en meer te betekenen voor de ander. De cliënten die deze rol hebben wonen met elkaar in het 2^e huis op het terrein van Jabbok.

In de laatste fase van het verblijf zijn de cliënten voor het wonen aangewezen op Jabbok, maar vindt hun dagprogramma buiten Jabbok plaats. Zij krijgen individuele begeleiding bij hun laatste stappen naar volledige integratie in de maatschappij. Met de cliënt wordt overlegd welke nazorg of ambulante begeleiding passend is, wanneer deze zelfstandig buiten Jabbok gaat wonen.

4. Organisatie

Jabbok is een non-profit organisatie. Het huidige bestuur bestaat uit twee bestuursleden en een secretaris/penningmeester. Er zijn drie medewerkers (cao welzijn) verantwoordelijk voor de begeleiding van cliënten en de dagelijkse gang van zaken. Allen zijn parttime verbonden aan Jabbok en verrichten ook op vrijwillige basis hand- en spandiensten.

Het huidige bestuur van Stichting Jabbok bestaat uit de volgende leden:

Dhr. T. Simons	Voorzitter
Dhr. B. van klaveren	Bestuurslid
Mw. M. Pasman	Secretaris/Penningmeester

5. Financiën

Stichting Jabbok kent geen winstoogmerk. Het vermogen staat ter vrije beschikking van de stichting en wordt aangewend ten behoeve van de uitvoering van de doelstellingen van Jabbok. Het vermogen wordt beheerd door het bestuur.

Een redelijk gedeelte van het vermogen van Stichting Jabbok wordt toegekend aan het waarborgen van de continuïteit van de stichting. Er is een reservering gedaan voor de geplande nieuwbouw van een derde huis in 2016.

De jaarstukken geven inzicht in winst- en verliesrekening, de balans en kosten en baten.

De inkomsten van Jabbok bestaan uit de vergoeding die cliënten betalen voor hun verblijf, voor kost en inwoning, 15 euro per dag en de vergoedingen uit de WMO. De meeste cliënten hebben een WMO indicatie voor 36 uur arbeidsmatige dagbesteding en 4 uur individuele begeleiding. Een enkele cliënt heeft een PGB.

Stichting Jabbok ontvangt geen subsidie, donaties of schenkingen van derden.

De beperkte beloningen voor de klussen voor Staatsbosbeheer en enkele andere opdrachtgevers worden verzameld in een pot voor gezamenlijke activiteiten. De bewoners bepalen zelf aan welke activiteiten zij dit geld besteden.

6. Toekomst

Jabbok is ruim een kwart eeuw succesvol actief en is een begrip in de verslavingszorg en de lokale samenleving. De aanpak van Jabbok werkt en zal zonder grote koerswijzigingen worden voortgezet. De organisatie heeft zich de afgelopen jaren aangepast aan de veranderingen in de bekostiging van de zorg en kan hiermee haar werk voor (ex) verslaafden voortzetten.

Om het proces naar volledige re-integratie in de maatschappij nog beter te kunnen begeleiden en tot uitdrukking te brengen, wil Jabbok de cliënten die zich aan het voorbereiden zijn op deze stap onderbrengen in een aparte woning. Deze cliënten hebben gezien hun ontwikkeling in zelfredzaamheid en verantwoordelijkheid behoefte aan een andere structuur en leefomgeving. De plannen om dit te realiseren zijn in een vergevorderd stadium en de werkzaamheden kunnen waarschijnlijk nog in 2016 worden opgestart.